

PLANS RIDE & RUN ***CLUB ÉLITE ET CLUB 1***



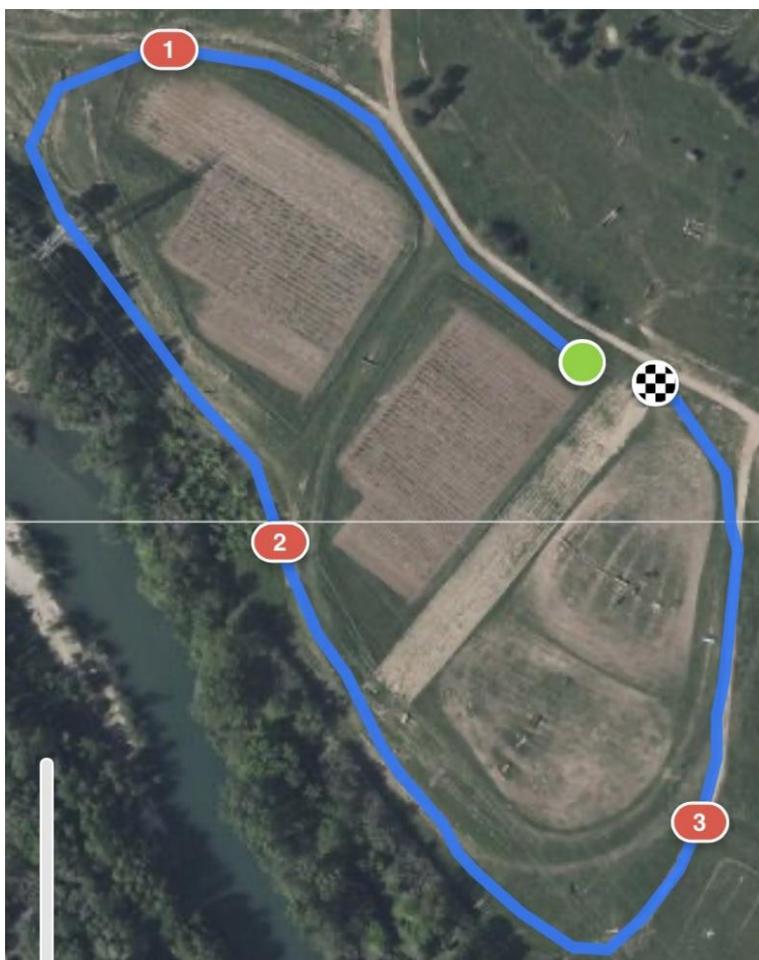
Comment se déroulent les épreuves de Club 1 et Club Élite ?

- Départ au point vert devant la cabine de jury
 - Pour la Club 1 on fait le parcours bleu suivi du parcours orange (2km parcourus au total)
 - Pour la Club Élite on fait parcours bleu puis le parcours orange deux fois de suite 😊 (4km parcourus au total)
- Relais tous les 1 km au point vert devant la cabine de jury dans la zone de départ
- Arrivée au point vert dans la zone de départ

**DOSSARDS A IMPRIMER VOUS-MÊME
& PORTE DOSSARD OBLIGATOIRE**

PLANS RIDE & RUN

CLUB 2



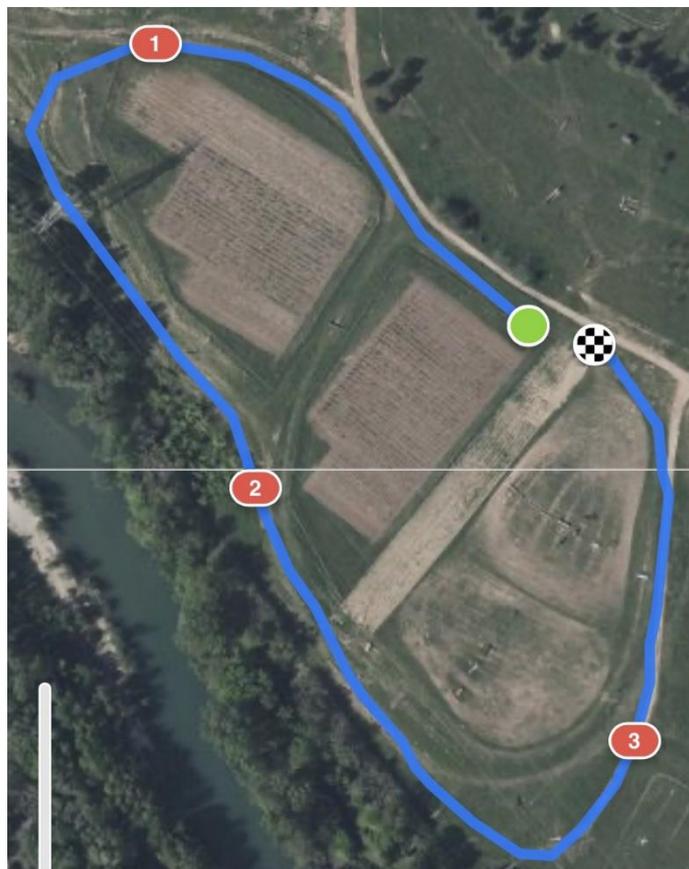
Comment se déroule l'épreuve Club 2 ?

- Départ au point vert devant la cabine de jury
- Relais tous les 500m **au point 2 et au point vert** (zone de départ – point vert)
- Parcours à réaliser deux fois 😊 (2km parcourus au total)
- Arrivée au point damier

**DOSSARDS A IMPRIMER VOUS-MÊME
& PORTE DOSSARD OBLIGATOIRE**

PLANS RIDE & RUN

OPEN 1 – 1 A/B & OPEN 2 – 2 A/B

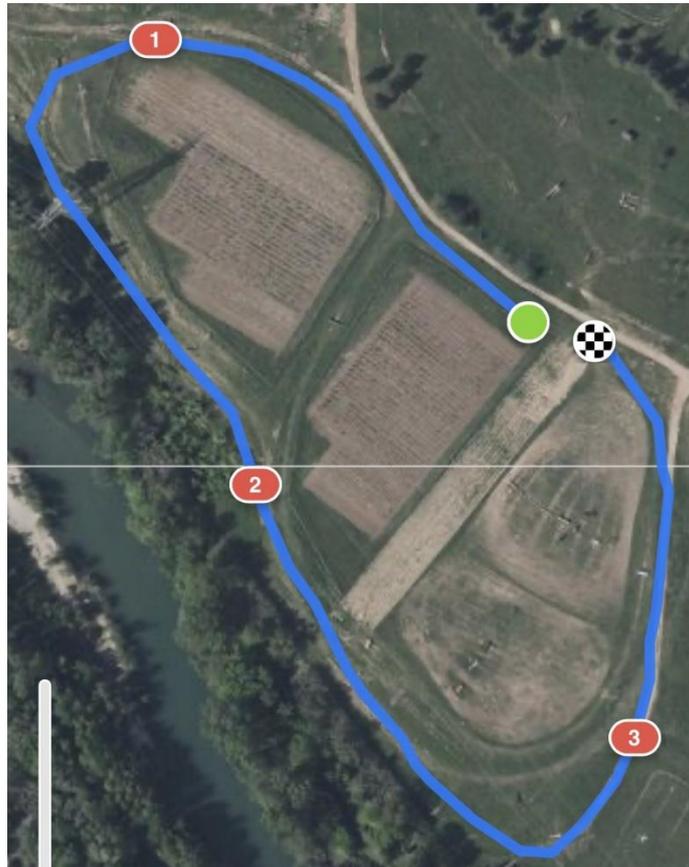


Comment se déroule l'épreuve OPEN 2 – 2 A/B & OPEN 1 – 1 A/B ?

- Départ au point vert devant la cabine de jury
 - Pour l'OPEN 2 et l'OPEN 2 A/B on fait le parcours bleu une fois (1km parcouru au total)
 - Pour l'OPEN 1 et l'OPEN 1 A/B on fait parcours bleu deux fois de suite 😊 (2km parcourus au total)
- Les **zones au pas** se font tous les 250m :
 - Pour l'OPEN 2 et l'OPEN 2 A/B aux points 1, 2 et 3
 - Pour l'OPEN 1 et l'OPEN 1 A/B aux points 1, 2, 3, dans la zone de départ puis de nouveau les stands 1, 2 et 3
- Arrivée au point damier

**DOSSARDS A IMPRIMER VOUS-MÊME
& PORTE DOSSARD OBLIGATOIRE**

PLANS RIDE & BIKE



Comment se déroule l'épreuve OPEN 2 – 2 A/B & OPEN 1 – 1 A/B ?

- Départ au point vert devant la cabine de jury
 - Pour la Club 1 : parcours bleu 4 fois de suite 😊 – **relais** tous les 1km devant la cabine de jury
 - Pour la Club 2 : parcours bleu 2 fois de suite 😊 – **relais** tous les 500m au points 2 et devant la cabine de jury
 - Pour l'Open 1 : parcours bleu 2 fois de suite 😊 – **zone au pas** tous les 500m au points 2 et devant la cabine de jury
 - Pour l'Open 2 : parcours bleu 1 fois de suite 😊 – **zone au pas** tous les 250m au points 2 et devant la cabine de jury
- Arrivée au point damier

**DOSSARDS A IMPRIMER VOUS-MÊME
& PORTE DOSSARD OBLIGATOIRE**